

ORGANISATION DU MANUEL

Lorsque les gens pensent au leadership, ils se concentrent souvent sur ce qui est visible, comme les individus qui influencent les autres vers un objectif commun. Cependant, un leadership véritable repose sur plusieurs niveaux de prérequis fondamentaux. Avant de pouvoir guider les autres, il est essentiel d'établir des relations interpersonnelles efficaces. De plus, nous devons être capables de nous diriger nous-mêmes avant de pouvoir efficacement diriger les autres. Cela nécessite une connaissance approfondie de nous-mêmes et de nos perspectives sur le leadership, des éléments fondamentaux abordés dans ce manuel.

Certaines personnes peuvent être tentées d'ignorer les aspects sous-jacents du leadership, se concentrant uniquement sur la manière de faire suivre leurs ordres aux autres. Cependant, une telle vision est étroite ; franchir tous les niveaux de l'iceberg, des plus profonds aux plus visibles, est essentiel pour un leadership exemplaire.

Les leaders servent de modèles et doivent agir en conséquence. S'ils souhaitent que leur entourage communique efficacement, ils doivent montrer l'exemple. Les leaders incarnent pleinement le principe de « prêcher par l'exemple », mettant en pratique ce qu'ils prêchent et ce qu'ils attendent des autres.

Ce manuel explore les cinq fondements essentiels du leadership :

1. **Comprendre ce que le leadership signifie pour vous :** qu'est-ce que le leadership représente pour vous ? Ce premier fondement vous encourage à revisiter votre parcours de leadership et à analyser vos apprentissages : vos croyances, vos pensées et vos sentiments concernant le leadership. Cela vous permettra de mieux comprendre vos expériences passées en leadership, qui influencent grandement vos attentes et vos perceptions. Cette fondation vous aidera à répondre à la question « Qu'est-ce que le leadership signifie pour moi ? ».
2. **Apprendre à se connaître soi-même :** qui êtes-vous ? Ce fondement vous propose une série d'exercices pour développer votre connaissance de vous-même. Cela vous aidera à identifier des actions pour devenir un leader accompli. Comme le souligne Laurent Lapierre : « On dirige comme on est. » Cette base vous aidera à répondre à la question « Qui suis-je et comment cela peut-il influencer mon leadership ? ».
3. **Exercer l'autoleadership :** comment pouvez-vous vous gérer efficacement ? La capacité à se gérer soi-même est essentielle avant de pouvoir gérer les autres. Ce fondement présente plusieurs exercices pour intégrer une gestion personnelle saine, tant sur le plan personnel que professionnel. Cela vous mettra dans une position de force et de confiance. Cette fondation vous aidera à répondre à la question « Comment puis-je me gérer efficacement ? ».
4. **Investir dans les relations interpersonnelles :** comment enrichir vos relations avec les autres ? Les relations solides sont au cœur du leadership ! Vous serez invité à renforcer vos compétences en communication, telles que l'écoute active, le questionnement et la rétroaction

constructive. Cela vous permettra de construire des relations plus efficaces et épanouissantes. Cette fondation vous aidera à répondre aux questions « Que disent mes relations sur moi ? » et « Comment puis-je améliorer mes relations avec les autres ? ».

5. **Développer votre leadership d'équipe** : comment pouvez-vous aider votre équipe à atteindre performance et engagement ? Ce fondement propose des exercices pour identifier vos forces et vos axes de développement afin de trouver des stratégies pertinentes pour renforcer votre flexibilité et votre efficacité en tant que leader. Cette base vous aidera à répondre à la question « Comment puis-je aider mon équipe à réussir et à se mobiliser ? ».

Ces fondements sont conçus pour vous guider à travers un voyage de développement personnel et professionnel en leadership, enrichi de découvertes significatives. Bien que les premiers fondements posent les bases des suivants, ils sont interdépendants et tous essentiels pour un leadership efficace. Il existe donc des chevauchements significatifs entre ces cinq fondements. Vous remarquerez également que certains exercices se recoupent : ils abordent des thèmes similaires tout en vous proposant des défis différents. Nous avons délibérément inclus une variété d'exercices, car notre expérience nous a enseigné que chacun trouve sa motivation dans des approches variées. Ainsi, vous pourrez choisir les exercices qui résonnent le mieux avec vous.

Autoévaluation rapide

Avant de poursuivre votre lecture, prenez une minute pour vous évaluer sur chacun de ces fondements. Sur une échelle de 1 à 10, évaluez-vous.

1. Comprenez-vous ce que le leadership signifie pour vous ?
2. Vous connaissez-vous bien ?
3. Exercez-vous un leadership personnel efficace ?
4. Investissez-vous dans les relations interpersonnelles ?
5. Démontrez-vous un leadership d'équipe efficace ?

Veillez expliquer votre réponse dans votre journal d'apprentissage (nous vous expliquerons son utilité sous peu). Étant donné la tendance humaine à l'auto-illusion et à la surestimation de ses compétences, il peut être utile de demander à d'autres de vous évaluer dans ces domaines. Après avoir réalisé les exercices de ce manuel, réévaluez-vous dans ces mêmes domaines et comparez vos résultats. Nous sommes convaincues que vous remarquerez une différence significative !

Dans ce manuel, vous trouverez également de brefs dialogues entre deux personnages, Roger et Roxanne. Ces échanges illustrent comment les exercices peuvent être appliqués et interprétés. Ils sont généralement inspirés de commentaires de leaders en développement qui ont réalisé ces exercices. Ces dialogues offrent des perspectives utiles et parfois amusantes pour comprendre les implications de ces exercices pour les leaders.